

Kinesithérapie

Algemene werking van de dienst kinesithérapie

Kinesithérapie gebeurt steeds op medisch voorschrift van de huisarts of een arts-specialist. Daarnaast wordt er indien nodig waardevolle informatie verzameld via overleg met pedagogen, collega-paramedici en het bredere netwerk rond de cliënt. De inhoud en frequentie van de therapie worden vastgelegd in multidisciplinair overleg met de betrokken arts.

We werken binnen het ICF-denkkader (*International Classification of Functioning, Disability and Health*), waarbij we vertrekken vanuit een holistische kijk op de cliënt – met aandacht voor zowel de persoon zelf als zijn of haar omgeving.

Binnen De Vleugels bestaat het kinesithéropieteam uit 11 kinesithérapeuten en 1 bewegingscoach. We vormen een gevarieerd team met uiteenlopende specialisaties, waaronder pediatrie, neurologie, manuele therapie, sportkinesithérapie, lymfedrainage en inwendige aandoeningen.

Therapieën

Mobilisaties, stretching en oefentherapie

Cliënten worden zowel passief als actief gemobiliseerd op tafel. Verkorte spieren worden gestretcht om de beweeglijkheid te verbeteren. Naast mobilisaties en stretching passen we ook veel oefentherapie toe. Deze bestaat onder andere uit spierversterkende oefeningen, evenwichtstraining, oprichtingsoefeningen, coördinatie en rompstabiliteit.



Hydrotherapie

Hydrotherapie is het therapeutisch inzetten van water als onderdeel van de behandeling. Bij de Vleugels beschikken we over een eigen, aangepast zwembad dat volledig is ingericht volgens de noden van onze cliënten. Het zwembad is uitgerust met een tilsysteem, hoog-laag-douchebrancards en heeft een verhoogde watertemperatuur voor extra comfort. Hydrotherapie is geschikt voor zowel cliënten die zelfstandig kunnen stappen als voor zij die rolstoelgebonden zijn. Indien nodig worden cliënten met behulp van een tillift veilig in en uit het water begeleid.



Therapie in het water biedt heel wat voordelen:

- De opwaartse druk van het water vermindert het lichaamsgewicht, waardoor bewegen – zoals stappen – veel gemakkelijker wordt.
- De aangename warmte van het water bevordert spierontspanning en vermindert spierspanning.
- Het water biedt natuurlijke weerstand, waardoor spieren op een zachte, maar doeltreffende manier getraind kunnen worden.

Innowalk

De Innowalk is ons nieuwste, dynamisch gemotoriseerde toestel in de kiné. Het is ontworpen om mensen zonder eigen stap- of stafunctie tóch in beweging te brengen. De patiënt wordt op een veilige en comfortabele manier in het toestel geplaatst, waarna een natuurlijke stapbeweging wordt gesimuleerd. Deze innovatieve technologie maakt een wereld van verschil voor mensen met ernstige motorische beperkingen. Beweging is essentieel – en de Innowalk bewijst dat het ook mogelijk is als het lichaam zelf niet mee wil werken.



We zien opmerkelijke effecten bij regelmatig gebruik, nl.

- Vermindering van spierspanning
- Verbeterde spijsvertering en darmfunctie
- Diepere ademhaling
- Actieve oprichting
- Actieve mobilisatie van de onderste ledematen

Orthopedie

Orthopedie vormt een belangrijke pijler binnen de kinesitherapie bij De Vleugels. Veel van onze cliënten maken gebruik van één of meerdere orthopedische hulpmiddelen, die bijdragen aan comfort, mobiliteit en maximale participatie in het dagelijks leven.

Deze hulpmiddelen hebben elk een specifiek doel: ze kunnen ondersteuning bieden bij verplaatsing, zorgen voor een comfortabele zithouding of lighouding, spierverkortingen helpen voorkomen of corrigeren, en het bewegingsapparaat optimaal ondersteunen. Voorbeelden hiervan zijn op maat

gemaakte zitschalen, onderstellen, orthopedische schoenen, arm- en beenspalken, valhelmen, corsetten, (comfort)rolstoelen, stap- en sta-apparaten, steunzolen, ligorthesen, driewiel fietsen...

Elke twee weken komt de orthopedisch chirurg op consultatie naar De Vleugels. Tijdens deze consultaties worden hulpmiddelen voorgeschreven, operaties besproken, en gangpatronen geëvalueerd en opgevolgd.

De dienst kinesitherapie staat in voor de opvolging van het orthopedisch materiaal. Orthopedische techniekers komen meerdere keren per week langs voor maatnames, pasmomenten, herstellingen en aanpassingen van het materiaal, zodat elk hulpmiddel perfect aansluit bij de noden van de cliënt.



Therapeutische yoga

Twee collega's kiné volgden de opleiding 'yoga for the special child' en bieden therapeutische yoga aan. Dit is een therapievorm die bijdraagt aan een beter evenwicht, meer lenigheid en een sterker lichaamsbesef. Omdat yoga op zoveel verschillende niveaus werkt, is het een effectieve therapie voor mensen met een beperking. Het versterkt de spieren, verbetert de flexibiliteit en balans, en draagt bij aan een betere houding en motorische coördinatie. Bovendien verhoogt het de concentratie en helpt het bij het ontspannen.



Ademhalingskinesitherapie met behulp van IPV

Intrapulmonaire Percussie Ventilatie, kortweg IPV, is een veelgebruikte en effectieve behandelingsmethode binnen de kinesitherapie. Deze therapie wordt ingezet bij zowel acute als chronische luchtwegproblemen. Door het toepassen van luchtdruk helpt IPV om vastzittend slijm in de luchtwegen los te maken en bevordert het de ventilatie van diepere longgebieden. De percussie-techniek, die trillingen in de luchtwegen genereert, vermindert de taaiheid van het slijm, waardoor het gemakkelijker wordt om het op te hoesten en te verwijderen. Wanneer slijmen zich opstapelen in de luchtwegen, kan dit dienen als een broedplaats voor bacteriën, wat het risico op infecties vergroot.



IPV helpt het slijm snel uit de longen te verwijderen, waardoor het risico op dergelijke infecties wordt verlaagd.

Ergonomiebeleid binnen de Vleugels

Binnen De Vleugels streven we naar een optimaal ergonomiebeleid, met aandacht voor zowel het comfort van de cliënt als de veiligheid van het personeel. Twee kinesitherapeuten zijn verantwoordelijk voor het hef- en tilmateriaal, bijvoorbeeld tilliften, tildoeken en hoog-laag-douchestoelen...

Zij waken over het correct gebruik van deze hulpmiddelen en verzorgen ook opleidingen voor het personeel. Bij specifieke vragen gaan ze ter plaatse in de leefgroep op zoek naar de meest ergonomische oplossing, afgestemd op de noden van zowel cliënt als begeleider.

Er wordt hiervoor samengewerkt met de veiligheidscoördinator en de technische dienst.

