



## weekmenu van 16 december tot 22 december

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
ma 16/dec	wortelsoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalkoenschnitzel (1.1, 7) boontjes (6, 7, 9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) inex yoghurt aardbei (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
di 17/dec	kippesoep (3, 6, 7, 9) chili con carne (6, 9, 12) rijst (6, 9) americain (/) mexicaanse mix (/) panna cotta met bessen (6, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
woe 18/dec	pompoensoep (3, 6, 7, 9, 10) frietjes (/) vis vol au vent (2, 4, 6, 7, 9, 12) rode biet (/)  seizoensfruit 3 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
do 19/dec	knolseldersoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) vegetarische kaasschnitzel (1.1,7) spinazie lichte roomkaas (6,7,9) bieslooksaus (1.1,3,6,7,9) huisgemaakte rijstpudding (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 20/dec	komkommersoep (6, 7, 9) volkoren pasta (1.1,3) spaghettisous (6,9)  seizoensfruit 4 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)



Restaurant de Link

## weekmenu van 23 december tot 29 december

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
maandag 23/dec	preisoep (6,9) gekookte aardappelen (/) varkenslapje (/) blackwellsaus (6,7,10) wortelschijfjes (6,9) pudding chocolade (zotti 81486) (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje gerookte zalm (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje grieks (7,12) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
dinsdag 24/dec	wortelsoep (3, 6, 7, 9) puree (7) hamrolletjes (/) witloof (/) kaassaus (6, 7, 9) vanillewafel (1.1,3,6,7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje gerookte zalm (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje grieks (7,12) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woensdag 25/dec	Kerstdag		
donderdag 26/dec	spruitjessoep (6, 9) rijst (9) kip (/) ananas (/) zoetzure saus (6,9) vanilleflan (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje gerookte zalm (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje grieks (7,12) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrijdag 27/dec	pompoensoep (3,6,7,9,10) hutsepot (6, 9) worst (/) vleesjus (1.1, 6, 7) seizoensfruit 6 (/)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje gerookte zalm (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje grieks (7,12) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)



## weekmenu van 30 december tot 5 januari

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
maandag 30/dec	broccolisoepp (9, 6) rijst (9) visgyros (1.1, 2, 4, 6, 7, 9, 12) paprika, ui en champignons (/) tomaten-vissaus (2, 4, 6, 7, 9, 12) seizoensfruit 1 (/)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje kip curry (1.1,3,8,10) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje tonijn (3,4,10) Slaatje quorn (3,9,10)
dinsdag 31/dec	jardinièresoep (6, 9) gekookte aardappelen (/) kipfilet (/) ovengebakken bloemkool (/) kruidensaus (6, 12, 9) aardbeienpudding (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje kip curry (1.1,3,8,10) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje tonijn (3,4,10) Slaatje quorn (3,9,10)
woensdag 1/jan	Nieuwjaarsdag		
donderdag 2/jan	wortel-pompoensoep (3, 6, 9, 7, 10) winterse parmentierschotel gemengd gehakt broccoli en prei (1.1, 6, 7, 9) perzikenkwark (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje kip curry (1.1,3,8,10) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje tonijn (3,4,10) Slaatje quorn (3,9,10)
vrijdag 3/jan	witloofsoep (6, 9, 7) lasagne (1.1,6,7,9)  seizoensfruit 2 (/)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje kip curry (1.1,3,8,10) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje tonijn (3,4,10) Slaatje quorn (3,9,10)



## weekmenu van 6 januari tot 12 januari

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
maandag 6/jan	jardinieresoep (6,9) volkoren pasta (1.1,3) spaghetti bolognaise (7,9)  yoghurt + fruit (3)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje bikini (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje meloen en spek (3,9,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
dinsdag 7/jan	preisoep (6, 9) pompoeppuree (6, 7, 9) kalkoenfilet (/)  peterseliesausje (6, 7, 9, 10) stroopwafel (1.1,6,7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje bikini (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje meloen en spek (3,9,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woensdag 8/jan	broccolisoe (6, 9) frietjes (7) vol au vent (1.1, 3, 6, 7, 9) gesneden witloof (/) rode biet reepjes (/) seizoensfruit 3 (/)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje bikini (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje meloen en spek (3,9,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
donderdag 9/jan	kippesoep (3, 6, 7, 9) hutsepot (6, 9) mosterdgebraad (7) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7)  inex yoghurt framboos (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje bikini (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje meloen en spek (3,9,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrijdag 10/jan	tomatensoep (3,6,7,9) rijst (6, 9) kippefiletreepjes (/) wokgroenten (/) currysous (6, 7, 9, 10) seizoensfruit 4 (/)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje bikini (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje meloen en spek (3,9,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)



## weekmenu van 13 januari tot 19 januari

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatsjes
maandag 13/jan	pompensoep (3, 6, 7, 9, 10) volkoren macaroni (1.1) hesp broccoli kaassaus (6, 7, 9) platte kaas met bosvruchten (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje brie (1.1,7,8) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje grieks (7,12) Slaatje quorn (3,9,10)
dinsdag 14/jan	ajuinsoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalkoenschnitzel (1.1, 7) spruitjes met spek (6, 9) fruitsaus (6, 7, 9) liégeois chocolade (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje brie (1.1,7,8) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje grieks (7,12) Slaatje quorn (3,9,10)
woensdag 15/jan	bloemkoolsoep (3, 6, 7, 9) frietten (/) varkens stoofvlees (1.1, 6, 7, 10) tomaat met sjalotjes (/)  seizoensfruit 5 (/)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje brie (1.1,7,8) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje grieks (7,12) Slaatje quorn (3,9,10)
donderdag 16/jan	spruitjessoep (6, 9) puree (7) rundstong (6) erwten (6, 9) madeirasaus (6, 7) frangipane (1.1,3,6,7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje brie (1.1,7,8) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje grieks (7,12) Slaatje quorn (3,9,10)
vrijdag 17/jan	tomatensoep (3, 6, 7, 9) gestampde aardappelen (7) gekookt eitje (3) jong wortelen (/) papsaus (7) fruixyoghurt (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje brie (1.1,7,8) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje grieks (7,12) Slaatje quorn (3,9,10)



## weekmenu van 20 januari tot 26 januari

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
maandag 20/jan	erwtensoepp (6, 9) puree (7) vegetarische schnitzel (1.1,7) schorseneren in witte saus (6, 7, 9)  bananenmousse (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje gerookte zalm (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje tonijn (3,4,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
dinsdag 21/jan	witloofsoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) worst (/) rode kool (6, 7) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) roeryoghurt met pulp (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje gerookte zalm (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje tonijn (3,4,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woensdag 22/jan	kippesoep (3, 6, 7, 9) frietten (/) gepaneerde seacrunch (1.1, 4, 7, 10) tartaarsaus (3, 10) gemengde sla (/) seizoensfruit 1 (/)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje gerookte zalm (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje tonijn (3,4,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
donderdag 23/jan	tomatensoep (3, 6, 7, 9) puree (7) kalkoenfilet (/) gestoofde prei (6, 9) champignonsaus (6, 7, 9, 12) broodpudding (1.1, 3, 7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje gerookte zalm (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje tonijn (3,4,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrijdag 24/jan	tomaten paprikasoep (3, 6, 7, 9) lasagne (1.1,6,7,9)  perziken kwark (7)	Broodje ham (1.1,3,10) Broodje kaas (1.1,3,7,10) Broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) Broodje gerookte zalm (1.1,4,7) Broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	Slaatje tonijn (3,4,10) Slaatje falafel (1.1,6,7,11)

1. Glutenbevattende granen (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, khorasantarwe/ kamut)
2. Schaaldieren
3. Eieren
4. Vis
5. Pinda
6. Soja
7. Melk (inclusief lactose)
8. Noten (amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten)
9. Selderij
10. Mosterd
11. Sesamzaad
12. Zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties van meer dan 10 mg SO<sub>2</sub> per kilo of liter.
13. Lupine
14. Weekdieren