



## weekmenu van 14 oktober tot 20 oktober

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 14/okt	courgettesoep (3, 6, 7, 9) volkoren pasta (1.1,3) ham wit van prei lichte kaassaus (6, 7, 9) puddinglaagjeskoek (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
di 15/okt	pompoensoep (3, 6, 7, 9, 10) gekookte aardappelen (/) zwarte pens (7) gestoofd witloof met appel (/) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) fruij yoghurt (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woe 16/okt	jardinièresoep (6, 9) frietjes (/) kippegyros (3, 6, 7, 9, 10) komkommerblokjes (/)  seizoensfruit 3 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
do 17/okt	komkommersoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) italiaans gehaktbroodje (9, 10) opgevlude tomaat (6, 7) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) broodpudding (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrij 18/okt	witloofsoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) gepaneerde seacrunch (1.1, 3, 4, 7) tomaat + sjalot + peterselie (/) kruidenkaassaus (6, 9, 12) caramelle flan (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)



## weekmenu van 21 oktober tot 27 oktober

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 21/okt	tomatensoep (3, 6, 7, 9) tagliatelli (1.1) vis (4, 2) groene asperges- courgette witte wijnsaus (6, 7, 9, 12) chocoflan (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
di 22/okt	kervelsoep (6, 9) gekookte aardappelen (/) rundsburger (/) spruitjes met spek (6, 9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) volkoren cake (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
woe 23/okt	kippensoep (3, 6, 7, 9) frietjes (/) kebabreepjes (1.1, 6, 7, 9, 10) rode en witte koolsla (3, 9, 10) tartaarsaus ( 3, 10) seizoensfruit 5 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
do 24/okt	bloemkoolsoep (3, 6, 7, 9) puree (7) kalkoenballetjes (1.1, 3, 6, 10) knolselder (/) tomatensaus (6, 7, 12) belle poire hélène (6, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 25/okt	broccolisoe (6, 9) gekookte aardappelen (/) beenham (/) jonge wortelen (6, 9) velouté (6, 7, 10) fruityoghurt (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)



## weekmenu van 28 oktober tot 3 november

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 28/okt	wortelsoep (3, 6, 7, 9) peterselie aardappelen (/) kalkoenburger (1.1,7) broccolimix (6, 9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) plattekaasroom (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
di 29/okt	broccolisoep (9, 6) kriel aardappels (/) varkenslapje (/) sla + appel (/) champignonsaus (6, 7, 9, 12) inex yoghurt banaan (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woe 30/okt	knolseldersoep (6, 7, 9) frietjes (/) rundsstoofvlees (1.1,1.3, 6, 7, 9, 10) geraspte wortelen (/)  seizoensfruit 1 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
do 31/okt	pompoensoep (3, 6, 7, 9, 10) rijst (6, 9) halloweenburger (/) provençalse groenten (/)  halloween donut (1.1,6,7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrij 1/nov	Feestdag		



## weekmenu van 4 november tot 10 november

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 4/nov	champignonsoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalfslapje (/) boontjes (6, 7, 9) dragonsaus (6, 7, 9, 12) seizoensfruit 3 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
di 5/nov	bloemkoolsoep (3, 6, 7) puree (7) kippeworst (/) witte bonen in tomatensaus (6,7) vleesjus (1.1,1.3,6,7) fruityoghurt met bitterkoek (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
woe 6/nov	jardinière soep (6, 9) frietjes (/) steak (/) gemengde sla (/) bearnaise saus (3, 7, 9, 10) seizoensfruit 4 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
do 7/nov	broccolisoepp (6, 9) gekookte aardappelen (/) ham (/) preirollen (/) bechamelle saus (6, 7, 9) vanillepudding (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 8/nov	preisoep (6, 9) puree (7) gepaneerde wijtingfilet (1.1, 4, 7, 10) broccoli (/) tartaarsaus (3, 10) hotelcake (1.1,3)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)



## weekmenu van 11 november tot 17 november

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
ma 11/nov	Wapenstillstand		
di 12/nov	kippesoep (3, 6, 7, 9) chili con carne (6, 9, 12) rijst (6, 9) americain (/) mexicaanse mix (/) inex yoghurt aardbei (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woe 13/nov	pompoensoep (3, 6, 7, 9, 10) frietjes (/) vol au vent (2, 4, 6, 7, 9, 12) rode biet (/)  seizoensfruit 5 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
do 14/nov	knolseldersoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) vegetarische kaasshnitzel (1.1,7) spinazie lichte roomkaas (6,7,9) bieslooksaus (1.1,3,6,7,9) huisgemaakte rijstpudding (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrij 15/nov	komkommersoep (6, 7, 9) volkoren pasta (1.1,3) spaghettisous (6,9)  seizoensfruit 6 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)



## weekmenu van 18 november tot 24 november

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 18/nov	courgettesoep (3, 6, 7, 9) volkoren pasta (1.1,3) ham wit van prei lichte kaassaus (6, 7, 9) puddinglaagjeskoek (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
di 19/nov	pompensoep (3, 6, 7, 9, 10) gekookte aardappelen (/) zwarte pens (7) gestoofd witloof met appel (/) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) fruij yoghurt (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
woe 20/nov	jardinièresoep (6, 9) frietjes (/) kippegyros (3, 6, 7, 9, 10) komkommerblokjes (/)  seizoensfruit 1 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
do 21/nov	komkommersoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) vegetarische shnitzel (1.1,3,6,7,9) opgevlude tomaat (6, 7) groentenbouillonsaus (6,7,9) broodpudding (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 22/nov	witloofsoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) lekkerbekjes (1,4,6) tomaat + sjalot + peterselie (/) kruidenkaassaus (6, 9, 12) chocoladeflan (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)



## weekmenu van 25 november tot 1 december

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 25/nov	tomatensoep (3, 6, 7, 9) tagliatelli (1.1) vis (4, 2) groene asperges- courgette witte wijnsaus (6, 7, 9, 12) grenadine yoghurt (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
di 26/nov	preisoep (7,9) gekookte aardappelen (/) rundsburger (/) spruitjes met spek (6, 9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) volkoren cake (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woe 27/nov	kippesoep (3, 6, 7, 9) frietjes (/) kebabreepjes (1.1, 6, 7, 9, 10) rode en witte koolsla (3, 9, 10) tartaarsaus ( 3, 10) seizoensfruit 3 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
do 28/nov	bloemkoolsoep (3, 6, 7, 9) puree (7) kipshnitzel (1.1) knolselder (/) tomatensaus (6, 7, 12) belle poire hélène (6, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrij 29/nov	broccolisoepp (6, 9) gekookte aardappelen (/) beenham (/) jonge wortelen (6, 9) velouté (6, 7, 10) fruityoghurt (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)

1. Glutenbevattende granen (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, khorasantarwe/ kamut)
2. Schaaldieren
3. Eieren
4. Vis
5. Pinda
6. Soja
7. Melk (inclusief lactose)
8. Noten (amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten)
9. Selderij
10. Mosterd
11. Sesamzaad
12. Zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties van meer dan 10 mg SO<sub>2</sub> per kilo of liter.
13. Lupine
14. Weekdieren